



Herzenswunsch

LIEBE, RESPEKT & VERTRAUEN!

Liebe ist ein großer Begriff. Respekt wünscht sich jeder. Vertrauen haben die wenigsten - in sich selbst und andere. Dabei sind das - neben Empathie - Dinge, die uns unser Pferd lehrt und uns daran erinnert. Unser Pferd nimmt uns an die Hand und zeigt uns unsere Grenzen und bringt uns dann dazu, sie zu überwinden.

Doch was sind Liebe, Respekt und Vertrauen?

Liebe ist zuallererst Selbstliebe und -annahme. Nur wenn du dich selbst annimmst, kannst du auch andere (Mensch und Tier) annehmen. Liebe ist Akzeptanz der individuellen Persönlichkeit deines Pferdes mit seinen eigenen Ideen und Vorstellungen. Liebe ist, dem Gegenüber Gutes zu tun, ohne etwas dafür zu verlangen.

Respekt bedeutet, jemanden (Mensch und Tier) wirklich ernst zu nehmen. Respekt zeigt sich im Wissen über die Grundbedürfnisse, Natur und individuellen Verhaltensweisen des anderen. Respekt ist, auch mal zu akzeptieren, wenn das Pferd nein sagt. Eigene Wünsche und Ziele nicht über die Interessen des Pferdes hinweg durchsetzen zu müssen.

Vertrauen ist, sich aufeinander einlassen. Vertrauen ist, loslassen zu können und frei von Angst zu sein. Vertrauen ist, eine Situation so anzunehmen, wie sie ist und in sich und sein Pferd hineinzufühlen. Vertrauen bedeutet, an sich selbst zu glauben und weniger darauf zu hören, was andere einem einreden wollen.

Liebe, respektiere und vertraue deinem Pferd, es wird ebenso reagieren und ihr werdet die Ketten eurer Verbindung zueinander sprengen.

**REITE SANFT,
HÖRE GENAU ZU
UND LIEBE
VOLLKOMMEN!**

